

「くらし」「しごと」「おかね」で
困りごとはありませんか？

あなたの困りごと
話してみてください。

生活に
困っている

仕事が
見つからない

将来が
不安

病気で
働けない

家賃を
払えない

住む所が
ない

家族の
ことで
悩んでいる

社会に
出るのが
怖い

働きたくても働けない、
住む所がない、など、
まずはお困り事
をお聞かせください。
地域の相談窓口が一緒に考え、
解決へのお手伝いをします。
ご家族などまわりの方からの
相談でも受付いたします。

ひとりで抱えこまずに
まずはご相談ください。

相談無料

生活にお困りの方の相談窓口があります。

自立相談支援事業



あなただけの 支援プランを作ります。

生活に困りごとや不安を抱えている場合は、下記相談窓口にご相談ください。支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かをあなたと一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

【相談受付】

月～金曜日／9～17時

* 祝日・年末年始
(12/29～1/3を除く)



相談から支援までの流れ

1 まず、困っていることを 何でも話してください

あなたの困りごとや不安をお聞かせ下さい。
何らかの理由で窓口にお越しいただけない場合は、お電話でのご相談も可能です。
困りごとの内容によって、他の制度・専門機関を紹介します。

2 あなただけの 支援プランをつくります

困りごとや不安を整理したうえで、自立に向けた目標や支援内容を一緒に考え、あなたとともに最適な支援プランを作ります。

3 寄り添いながら支援します

支援プランに沿って、相談支援員があなたに寄り添いながら支援します。

4 支援中も プランの確認・修正をします

あなたの状態や支援の状況を相談支援員が定期的に確認し、支援プランどおりにいかない場合は支援プランを再検討します。

5 支援後もフォローします

あなたの困りごとが解決されると支援は終了しますが、安定した生活が維持できているか、相談支援員がフォローアップをします。

お電話・来所・訪問等、ご希望の方法で相談に応じます

勝山市困りごと支援センター “らいと”

運営主体 勝山市社会福祉協議会

連絡先 0779-88-1177

所在地 勝山市福祉健康センター「すこやか」4番入口