

サロン活動紹介

12/2 中央サロン

年賀状作り講習会

9:30～12:00 講師：西川郁江氏

ステンシル加工で、巳年の年賀状を色鮮やかに作りました。出来上がった作品を展示しました。(2/9～2/16)



11/15 矢戸口いきいきサロン

口腔ケア講座

10:00～ 講師：ホットリハビリ 今尾先生

夜、寝る前(就寝時)の歯磨きが最も大切なことを教わりました。



12/7 保田いきいきサロン

輪投げ大会

保田ふれあいセンターにて、22名が集まり、健康確認と輪投げ大会を行いました。その後お茶会をしました。



1/11 北西俣いきいきサロン

健康体操

10月の研修会【温泉】で、(ナマオケ=カラオケ)をしました。温泉旅館にカラオケセットが無かったのですが、皆の知っている曲を手拍子で歌って盛り上がりしました。楽しかったです。

1月の新年会サロンでは、全員が数字カードを選んで取るビンゴゲームもしたが、自分の気になる番号を「23来て!!」とか、元気に2時間ほど和気あいあいと雑談しました。その後、疲れてか(?)1時間半ほどお昼寝をして解散しました。



1/26 東遅羽口いきいきサロン

レクリエーション講座

9:30～ 講師：パワーリンク代表 漆崎由美先生

簡単な筋トレを学び、全身の血流改善が出来ました。みんなが集まり、顔をあわせて笑って楽しく過ごすひとときが大切なことであることも教えていただきました。



鹿谷地区社協だより

鹿谷地区社会福祉協議会

発行

鹿谷地区
社会福祉協議会
鹿谷まちづくり会館内
☎ 87-2111

ご挨拶

鹿谷地区社会福祉協議会

副会長 坪内 一

日頃より鹿谷町の皆様からの温かいご支援とご協力に心より感謝申し上げます。

地区福祉協議会とは、地域の福祉活動を推進するための組織です。この協議会は、地域の住民や団体が集まり、地域の福祉課題やニーズを把握し、住民主体の活動を企画・実施する役割を果たしています。

私たち、鹿谷地区社協においても、いきいきサロン、共同募金など様々な活動を通じて、高齢者の見守り活動や子育て支援、災害時の緊急対応などに取り組んでおります。特に、地域の皆様が安心して暮らせるよう、共に知恵を出し合い、より良い地域づくりを進めていきたいと考えております。

皆様のご意見やご要望をお聞きしながら、一層の活動の充実を図ってまいりますので、今後とも鹿谷地区社会福祉協議会の活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

モルック大会

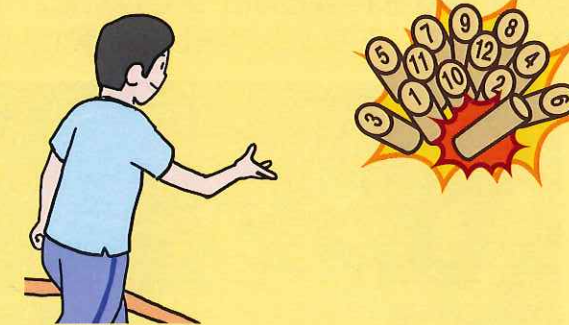
令和6年12月15日①
於：成器西小学校体育館

バンビ鹿谷チームが参加し、健闘しましたが、惜しくも予選敗退となりました。

練習から大会当日まで楽しく有意義な時間を過ごすことが出来ました。

ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

次回に向けてまた頑張りましょう。



10/12^土 すこやかフェスタ in ジオアリーナ 10:00 ~ 15:00



10/18^金 高齢者 交通安全教室 於：鹿谷まちづくり会館 13:00 ~ 14:30 27名参加

当日は沢山の方のご参加を頂きました。
夜は身体に反射材を付けて歩く事の大切さや、事故を起こさない安全運転の方法として加齢による運転能力の低下を補う為に、自分の体調や運転能力、天気の影響、道路状況等を考慮して今まで以上にゆとりを持って運転することを学びました。



10/18^金 生活支援体制整備事業 (モルック研修会)

講師：ゆるモック協会福井支部 会長 ト井 玲於奈 氏
18:30 ~ 20:30

初めて挑戦される方ばかりでしたが、ルールや体験を通して、モルックの楽しさを教わりました。



勝山市見守り事業

大発見！おばあちゃんがいなくなった！
おばあちゃんが見つかった！

24時間365日
見守りサービス

見守りシールについて

1. 勝山市地域包括支援センターに申請・登録
2. ラベルシールの貼付け

勝山市地域包括支援センター
電話：0779-87-0900

勝山市地域包括支援センター
藤沢 陽子 氏

10/26^土 恐竜ひょうたん教室

北郷・遅羽地区でコラボしました。
立派な仕上がりに大満足でした。



北郷地区



遅羽地区



お知らせ

3/30(日) 6:30 ~ 7:00
FBCラジオ「いきいきライフ」
シニア活動団体紹介で、
ひょうたん工房 代表の宇佐美辰美
さんが出演されます！



10/28^月 生活支援コーディネーター養成全体研修に 参加しました。

於：サンドーム 10:00 ~ 16:00

2/9^日 年賀状作品展

雪まつりが中止となりましたが、
作品の展示をしました。



3/3^月 テーマ「みんなで考えよう認知症」



講師：勝山市地域包括支援センター 藤沢氏
於：鹿谷まちづくり会館 19:00 ~

認知症は、早期発見をし、正しく理解し気持ちに寄り添う事が大切であると教えて頂きました。

